CONCURSO MARATÓN DE AERÓBICOS

Director: Fred Eduardo Asprilla. fred.asprilla@escuelaing.edu.co

Fecha: viernes 4 de noviembre.
Hora: 1:00 p.m.-2:30 p.m.
Lugar: Plazoleta del edificio F (ajedrez).
Inscripción: hasta el 31 de octubre.
Costo: no tendrá ningún costo.

Filosofía del concurso:

El Concurso Maratón de Aeróbicos es un evento organizado por Bienestar universitario con el propósito de generar un espacio de relajación y actividad física; con el fin de mostrar las grandes ventajas hacer ejercicio.

Participantes y Categorías

Dirigido para toda la comunidad de la Escuela Colombiana de Ingeniería Julio Garavito.

Bases del concurso:

Actividad de ejercicios donde se busca tener un espacio diferente y de relajación. Se propende por una mejora de la condición física de los participantes.

Formalización de la inscripción:

- Tenga en cuenta las especificaciones de la convocatoria y la fecha límite.
- Los participantes deben enviar copia del documento de identidad y del carné que lo acredite como estudiante de la institución respectiva a: **eciciencia@escuelaing.edu.co.**